

DIAGRAMA

LUNAR



AOJ

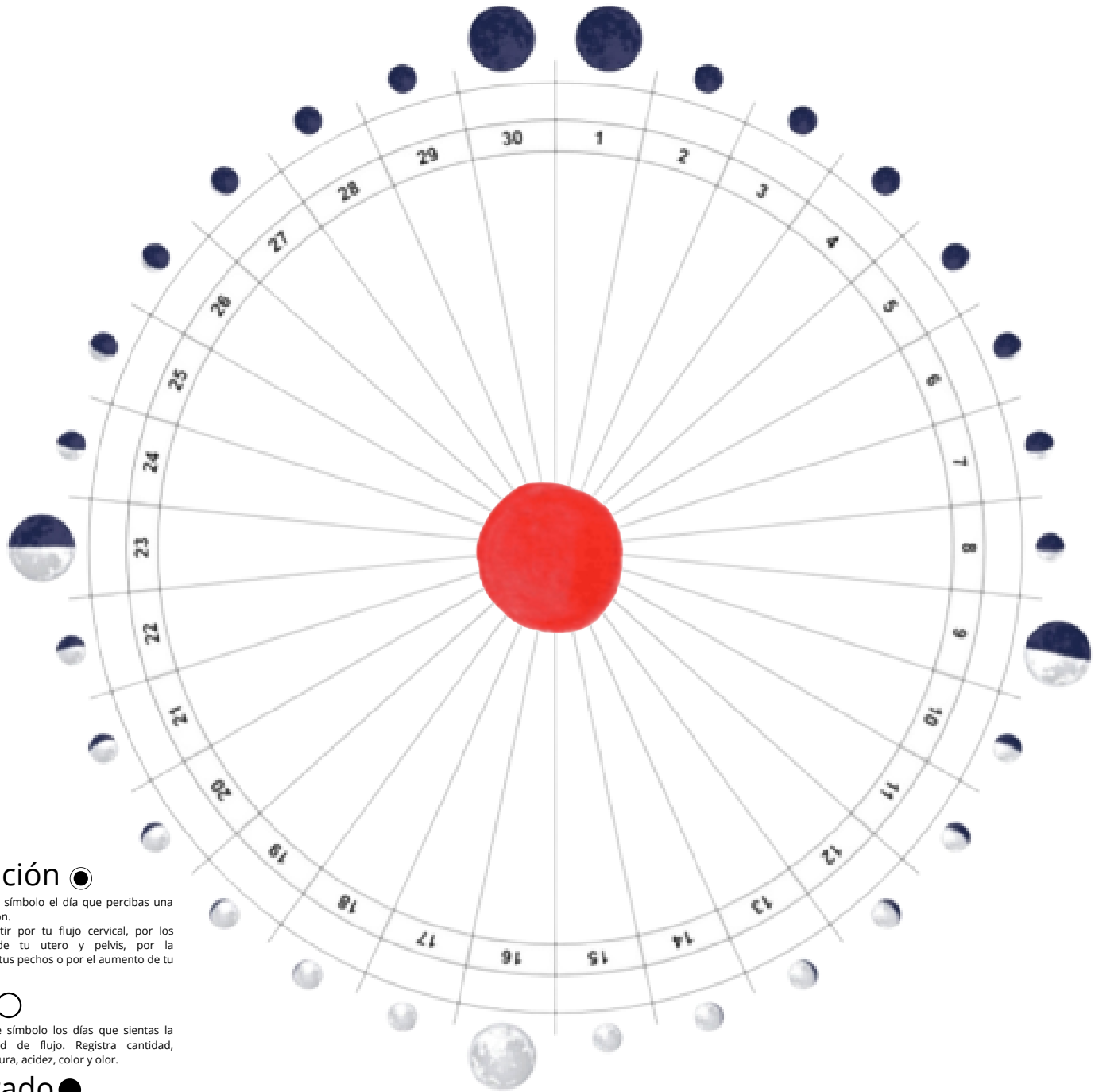
## ¿Qué es un diagrama lunar?

Es un gráfico rellenable que indica los días del mes con su fase lunar correspondiente y con recuadros y espacios pensados para que guardes un registro de tu ciclo menstrual.



@NATURA YOGUI

# ABRIL



## Ovulación ●

Marca con este símbolo el día que percibas una posible ovulación.

La puedes sentir por tu flujo cervical, por los movimientos de tu utero y pelvis, por la sensibilidad en tus pechos o por el aumento de tu deseo sexual

## Flujo ○

Marca con este símbolo los días que sientas la mayor cantidad de flujo. Registra cantidad, elasticidad, textura, acidez, color y olor.

## Sangrado ●

Marca con este símbolo el primer día de tu menstruación. Este sera el primer día de todo tu ciclo. Marcalo todos los días que haya sangrado y registra cantidad, textura, color, olor, presencia de coagulos y todo lo que consideres revelante

## Deseo Sexual ♡

Marca con este símbolo los días que te sientas con mayor deseo sexual. Esto te ayudara a percibir la ovulacion e identificar en que fase del ciclo estas

## Relacion Sexual ♡

Marca con este símbolo los días que tengas relaciones sexuales. Esto te ayudara a tener un registro y control de tu natalidad



@NATURA YOGUI



abril ▾ 2022 ▾



dom.	lun.	mar.	mié.	jue.	vie.	sáb.
27 ♊	28 ♊	29 ♊	30 ♋	31 ♋	1 ♌	2 ♌
					NUEVO	
3 ♌	4 ♌	5 ♍	6 ♍	7 ♍	8 ♎	9 ♎
10 ♎	11 ♏	12 ♏	13 ♐	14 ♐	15 ♑	16 ♑
						FULL
17 ♑	18 ♑	19 ♒	20 ♒	21 ♓	22 ♓	23 ♓
24 ♊	25 ♊	26 ♋	27 ♋	28 ♌	29 ♌	30 ♌
						NUEVO
1 ♌	2 ♌	3 ♍	4 ♍	5 ♎	6 ♎	7 ♎



@NATURA YOGUI

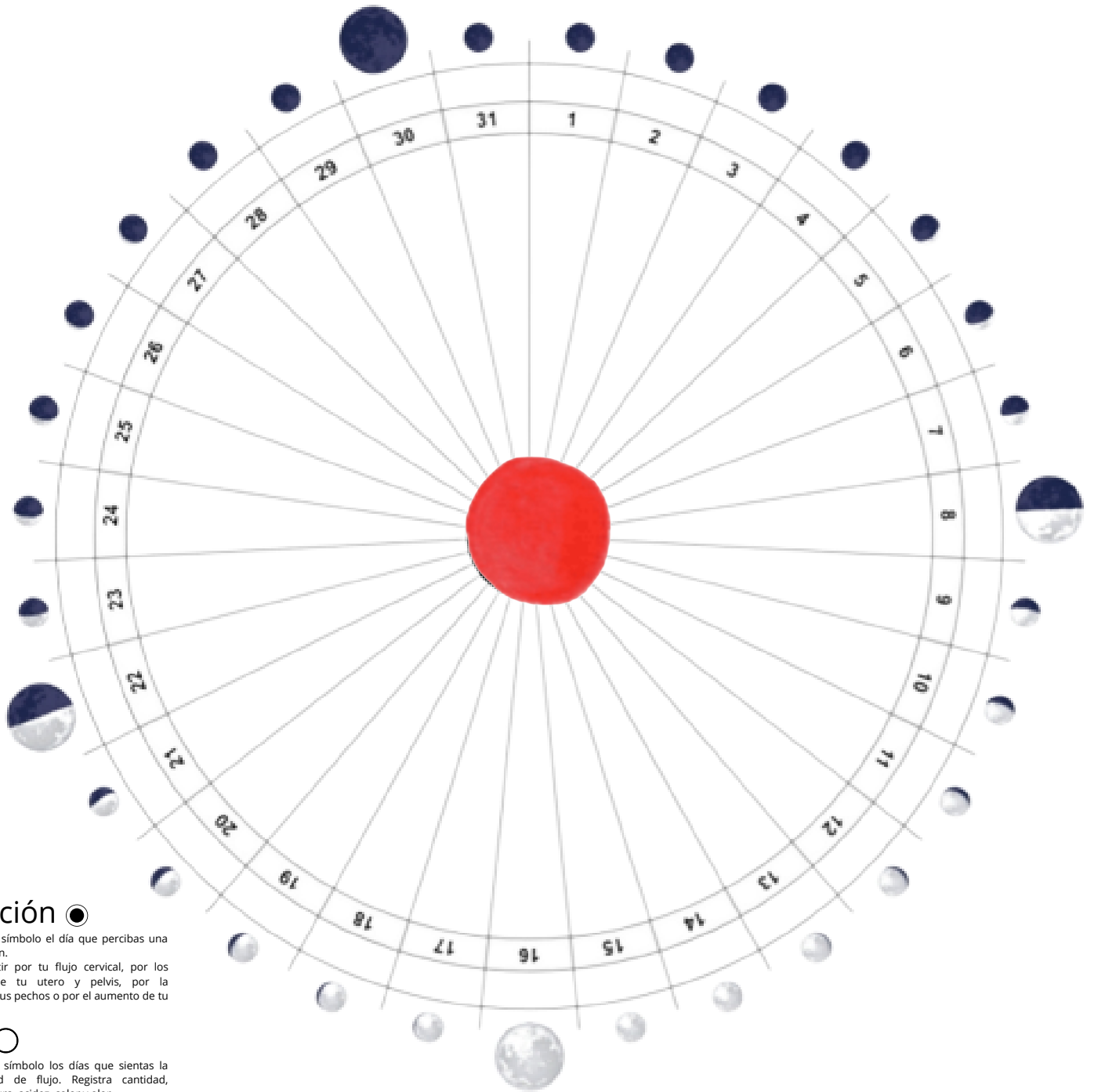
# OBSERVACIONES

Ovulación ● Flujo ○ Sangrado ● Deseo Sexual ♡ Relaciones Sexuales ♥



@NATURA YOGUI

# MAYO



## Ovulación ●

Marca con este símbolo el día que percibas una posible ovulación. La puedes sentir por tu flujo cervical, por los movimientos de tu útero y pelvis, por la sensibilidad en tus pechos o por el aumento de tu deseo sexual

## Flujo ○

Marca con este símbolo los días que sientas la mayor cantidad de flujo. Registra cantidad, elasticidad, textura, acidez, color y olor.

## Sangrado ●

Marca con este símbolo el primer día de tu menstruación. Este será el primer día de todo tu ciclo. Marca todos los días que haya sangrado y registra cantidad, textura, color, olor, presencia de coágulos y todo lo que consideres relevante

## Deseo Sexual ♡

Marca con este símbolo los días que te sientas con mayor deseo sexual. Esto te ayudará a percibir la ovulación e identificar en qué fase del ciclo estás

## Relación Sexual ♡

Marca con este símbolo los días que tengas relaciones sexuales. Esto te ayudará a tener un registro y control de tu natalidad



mayo ▾ 2022 ▾



dom.	lun.	mar.	mié.	jue.	vie.	sáb.
1 ♈	2 ♈	3 ♉	4 ♉	5 ♊	6 ♊	7 ♊
8 ♋	9 ♋	10 ♌	11 ♌	12 ♌	13 ♍	14 ♍
15 ♎	16 ♎ FULL	17 ♏	18 ♏	19 ♐	20 ♐	21 ♑
22 ♒	23 ♒	24 ♒	25 ♒	26 ♓	27 ♓	28 ♈
29 ♈	30 ♉ NUEVO	31 ♉	1 ♉	2 ♊	3 ♊	4 ♋
5 ♋	6 ♋	7 ♌	8 ♌	9 ♍	10 ♍	11 ♎



@NATURA YOGUI

# OBSERVACIONES

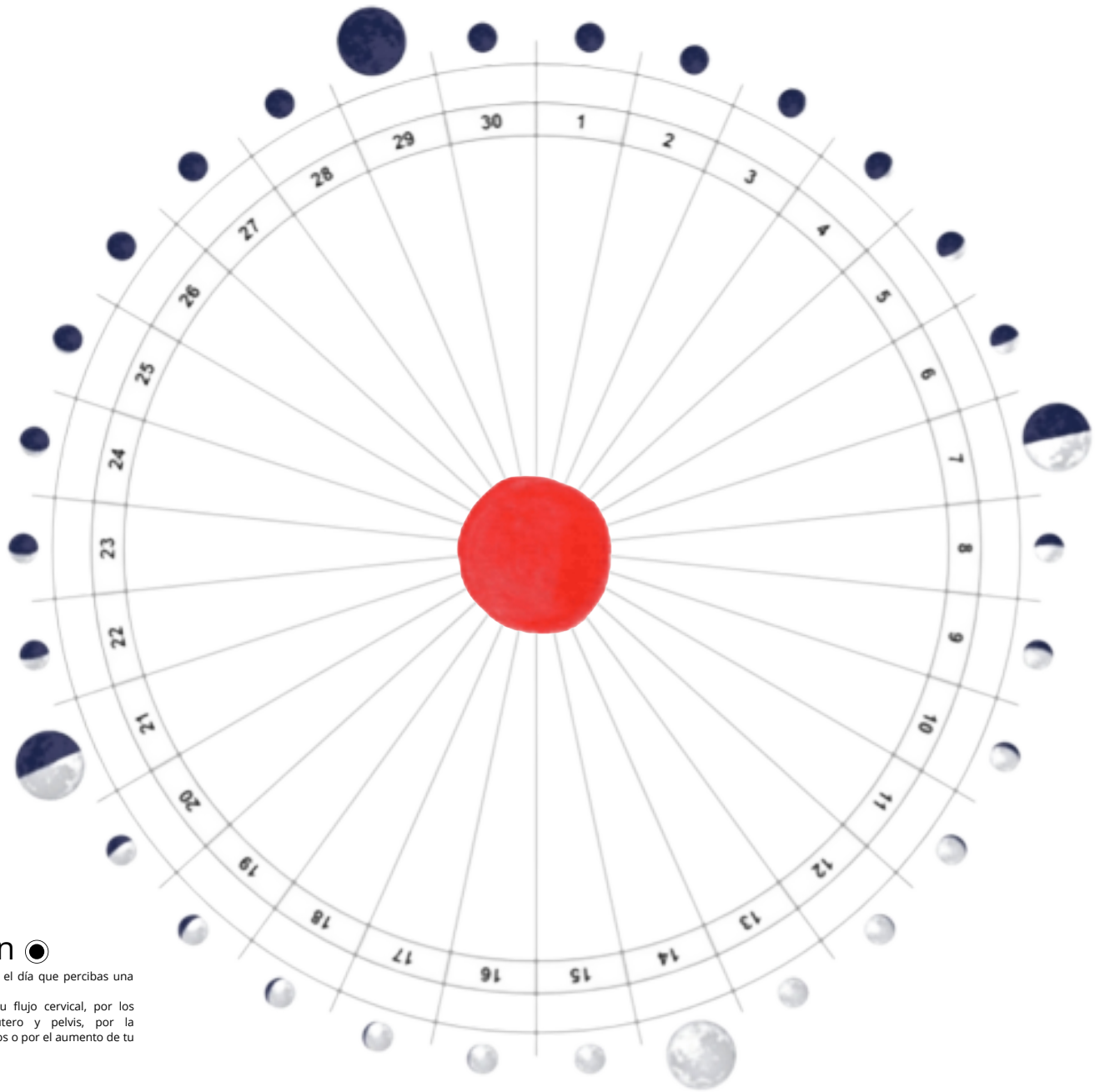
Ovulación ● Flujo ○ Sangrado ● Deseo Sexual ♡ Relaciones Sexuales ♥



@NATURA YOGUI



# JUNIO



## Ovulación ●

Marca con este símbolo el día que percibas una posible ovulación. La puedes sentir por tu flujo cervical, por los movimientos de tu útero y pelvis, por la sensibilidad en tus pechos o por el aumento de tu deseo sexual

## Flujo ○

Marca con este símbolo los días que sientas la mayor cantidad de flujo. Registra cantidad, elasticidad, textura, acidez, color y olor.

## Sangrado ●

Marca con este símbolo el primer día de tu menstruación. Este será el primer día de todo tu ciclo. Marca todos los días que haya sangrado y registra cantidad, textura, color, olor, presencia de coágulos y todo lo que consideres relevante

## Deseo Sexual ♡

Marca con este símbolo los días que te sientas con mayor deseo sexual. Esto te ayudará a percibir la ovulación e identificar en qué fase del ciclo estás

## Relación Sexual ♡

Marca con este símbolo los días que tengas relaciones sexuales. Esto te ayudará a tener un registro y control de tu natalidad



junio ▾ 2022 ▾



dom.	lun.	mar.	mié.	jue.	vie.	sáb.
29 ♉	30 ♊	31 ♊	1 ♊	2 ♋	3 ♋	4 ♌
	NUEVO					
5 ♌	6 ♌	7 ♍	8 ♍	9 ♎	10 ♎	11 ♏
12 ♏	13 ♏	14 ♏	15 ♐	16 ♐	17 ♑	18 ♑
		FULL				
19 ♑	20 ♑	21 ♑	22 ♒	23 ♒	24 ♓	25 ♓
26 ♊	27 ♊	28 ♊	29 ♋	30 ♋	1 ♌	2 ♌
		NUEVO				
3 ♌	4 ♍	5 ♍	6 ♎	7 ♎	8 ♏	9 ♏



@NATURA YOGUI

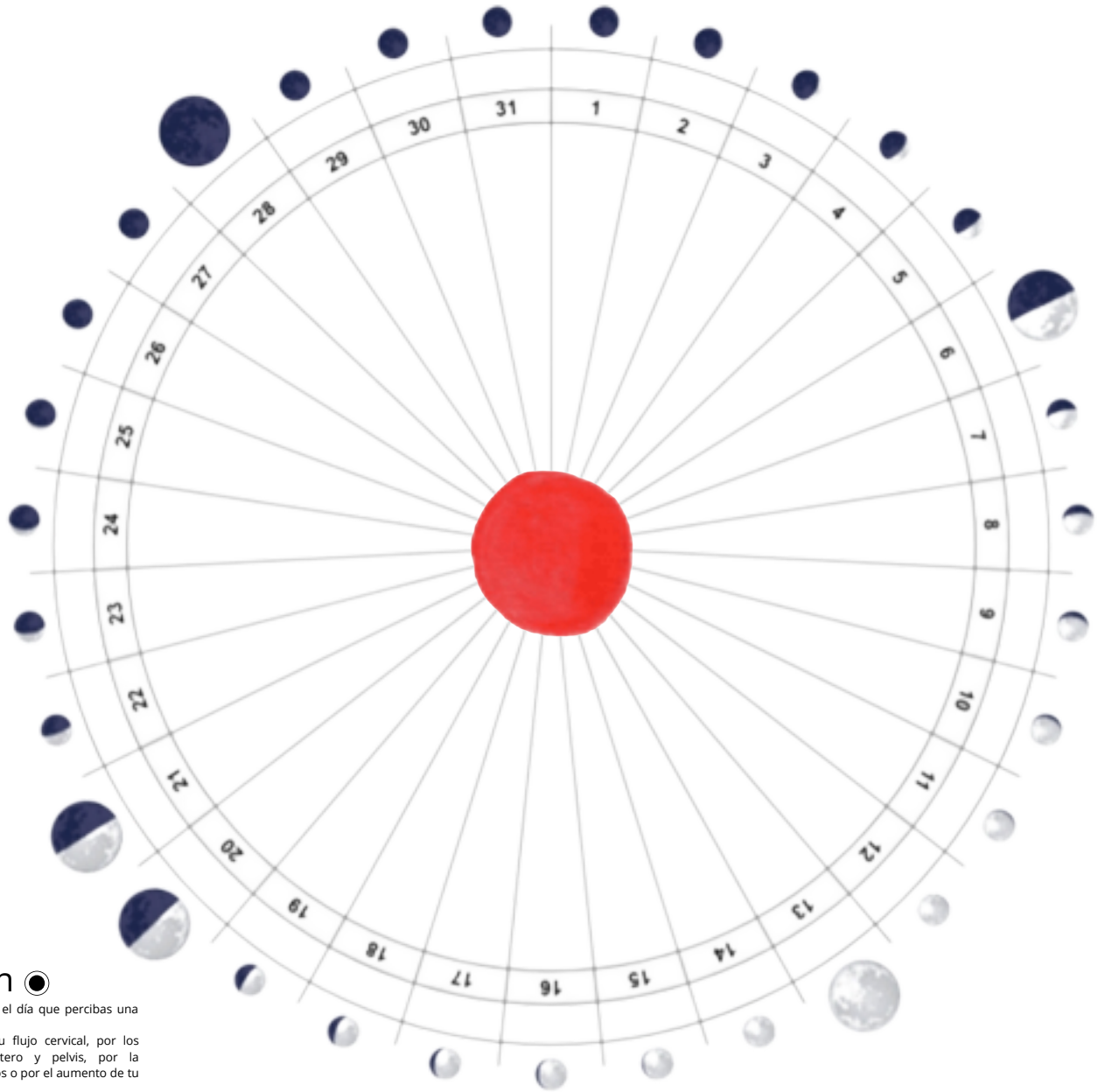
# OBSERVACIONES

Ovulación ● Flujo ○ Sangrado ● Deseo Sexual ♡ Relaciones Sexuales ♥



@NATURA YOGUI

# JULIO



## Ovulación ●

Marca con este símbolo el día que percibas una posible ovulación. La puedes sentir por tu flujo cervical, por los movimientos de tu útero y pelvis, por la sensibilidad en tus pechos o por el aumento de tu deseo sexual

## Flujo ○

Marca con este símbolo los días que sientas la mayor cantidad de flujo. Registra cantidad, elasticidad, textura, acidez, color y olor.

## Sangrado ●

Marca con este símbolo el primer día de tu menstruación. Este será el primer día de todo tu ciclo. Marca todos los días que haya sangrado y registra cantidad, textura, color, olor, presencia de coágulos y todo lo que consideres relevante

## Deseo Sexual ♡

Marca con este símbolo los días que te sientas con mayor deseo sexual. Esto te ayudará a percibir la ovulación e identificar en qué fase del ciclo estás

## Relación Sexual ♡

Marca con este símbolo los días que tengas relaciones sexuales. Esto te ayudará a tener un registro y control de tu natalidad



julio ▾ 2022 ▾



dom.	lun.	mar.	mié.	jue.	vie.	sáb.
26 ♀	27 ♀	28 ♀	29 ♀	30 ♀	1 ♀	2 ♀
		NUEVO				
3 ♀	4 ♀	5 ♀	6 ♀	7 ♀	8 ♀	9 ♀
10 ♀	11 ♀	12 ♀	13 ♀	14 ♀	15 ♀	16 ♀
			FULL			
17 ♀	18 ♀	19 ♀	20 ♀	21 ♀	22 ♀	23 ♀
24 ♀	25 ♀	26 ♀	27 ♀	28 ♀	29 ♀	30 ♀
				NUEVO		
31 ♀	1 ♀	2 ♀	3 ♀	4 ♀	5 ♀	6 ♀



@NATURA YOGUI

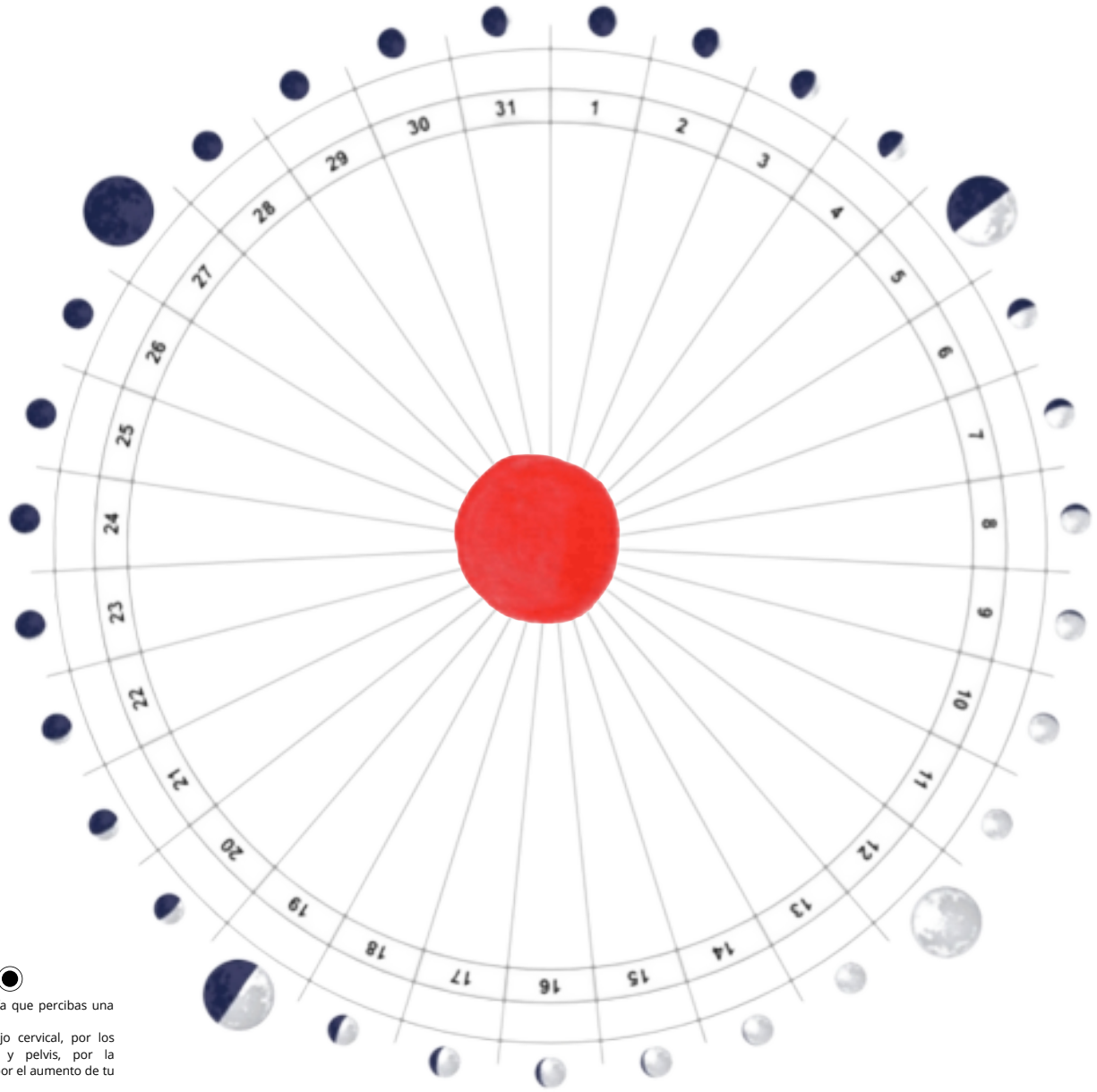
# OBSERVACIONES

Ovulación ● Flujo ○ Sangrado ● Deseo Sexual ♡ Relaciones Sexuales ♥



@NATURA YOGUI

# AGOSTO



## Ovulación ●

Marca con este símbolo el día que percibas una posible ovulación. La puedes sentir por tu flujo cervical, por los movimientos de tu útero y pelvis, por la sensibilidad en tus pechos o por el aumento de tu deseo sexual

## Flujo ○

Marca con este símbolo los días que sientas la mayor cantidad de flujo. Registra cantidad, elasticidad, textura, acidez, color y olor.

## Sangrado ●

Marca con este símbolo el primer día de tu menstruación. Este será el primer día de todo tu ciclo. Marca todos los días que haya sangrado y registra cantidad, textura, color, olor, presencia de coágulos y todo lo que consideres relevante

## Deseo Sexual ♡

Marca con este símbolo los días que te sientas con mayor deseo sexual. Esto te ayudará a percibir la ovulación e identificar en qué fase del ciclo estás

## Relación Sexual ♡

Marca con este símbolo los días que tengas relaciones sexuales. Esto te ayudará a tener un registro y control de tu natalidad



agosto ▾ 2022 ▾



dom.	lun.	mar.	mié.	jue.	vie.	sáb.
31 ♍	1 ♍	2 ♍	3 ♍	4 ♍	5 ♍	6 ♍
7 ♎	8 ♎	9 ♎	10 ♎	11 ♎	12 ♎	13 ♎
14 ♎	15 ♎	16 ♎	17 ♎	18 ♎	19 ♎	20 ♎
21 ♎	22 ♎	23 ♎	24 ♎	25 ♎	26 ♎	27 ♎
28 ♎	29 ♎	30 ♎	31 ♎	1 ♎	2 ♎	3 ♎
4 ♎	5 ♎	6 ♎	7 ♎	8 ♎	9 ♎	10 ♎



@NATURA YOGUI



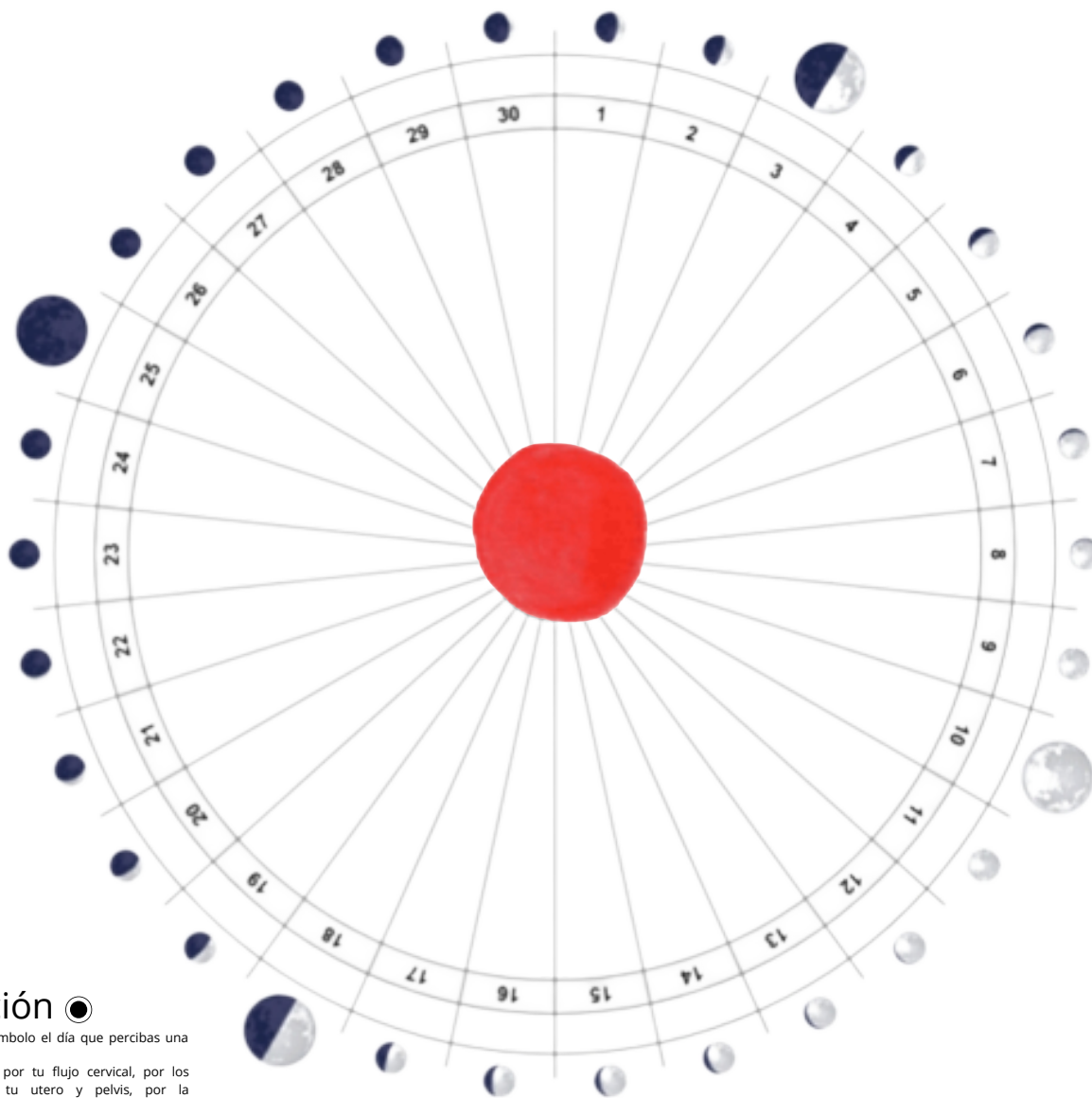
# OBSERVACIONES

Ovulación ● Flujo ○ Sangrado ● Deseo Sexual ♡ Relaciones Sexuales ♥



@NATURA YOGUI

# SEPTIEMBRE



## Ovulación ●

Marca con este símbolo el día que percibas una posible ovulación.

La puedes sentir por tu flujo cervical, por los movimientos de tu útero y pelvis, por la sensibilidad en tus pechos o por el aumento de tu deseo sexual

## Flujo ○

Marca con este símbolo los días que sientas la mayor cantidad de flujo. Registra cantidad, elasticidad, textura, acidez, color y olor.

## Sangrado ●

Marca con este símbolo el primer día de tu menstruación. Este será el primer día de todo tu ciclo. Marca todos los días que haya sangrado y registra cantidad, textura, color, olor, presencia de coágulos y todo lo que consideres relevante

## Deseo Sexual ♡

Marca con este símbolo los días que te sientas con mayor deseo sexual. Esto te ayudará a percibir la ovulación e identificar en qué fase del ciclo estás

## Relación Sexual ♡

Marca con este símbolo los días que tengas relaciones sexuales. Esto te ayudará a tener un registro y control de tu natalidad

< septiembre 2022 >

dom.	lun.	mar.	mié.	jue.	vie.	sáb.
28 ♍	29 ♍	30 ♍	31 ♍	1 ♍	2 ♍	3 ♍
4 ♍	5 ♎	6 ♎	7 ♎	8 ♎	9 ♎	10 ♎
11 ♎	12 ♏	13 ♏	14 ♏	15 ♏	16 ♏	17 ♏
18 ♏	19 ♏	20 ♏	21 ♏	22 ♏	23 ♏	24 ♏
25 ♏	26 ♏	27 ♏	28 ♏	29 ♏	30 ♏	1 ♏
2 ♏	3 ♏	4 ♏	5 ♏	6 ♏	7 ♏	8 ♏

NUEVO

FULL



@NATURA YOGUI

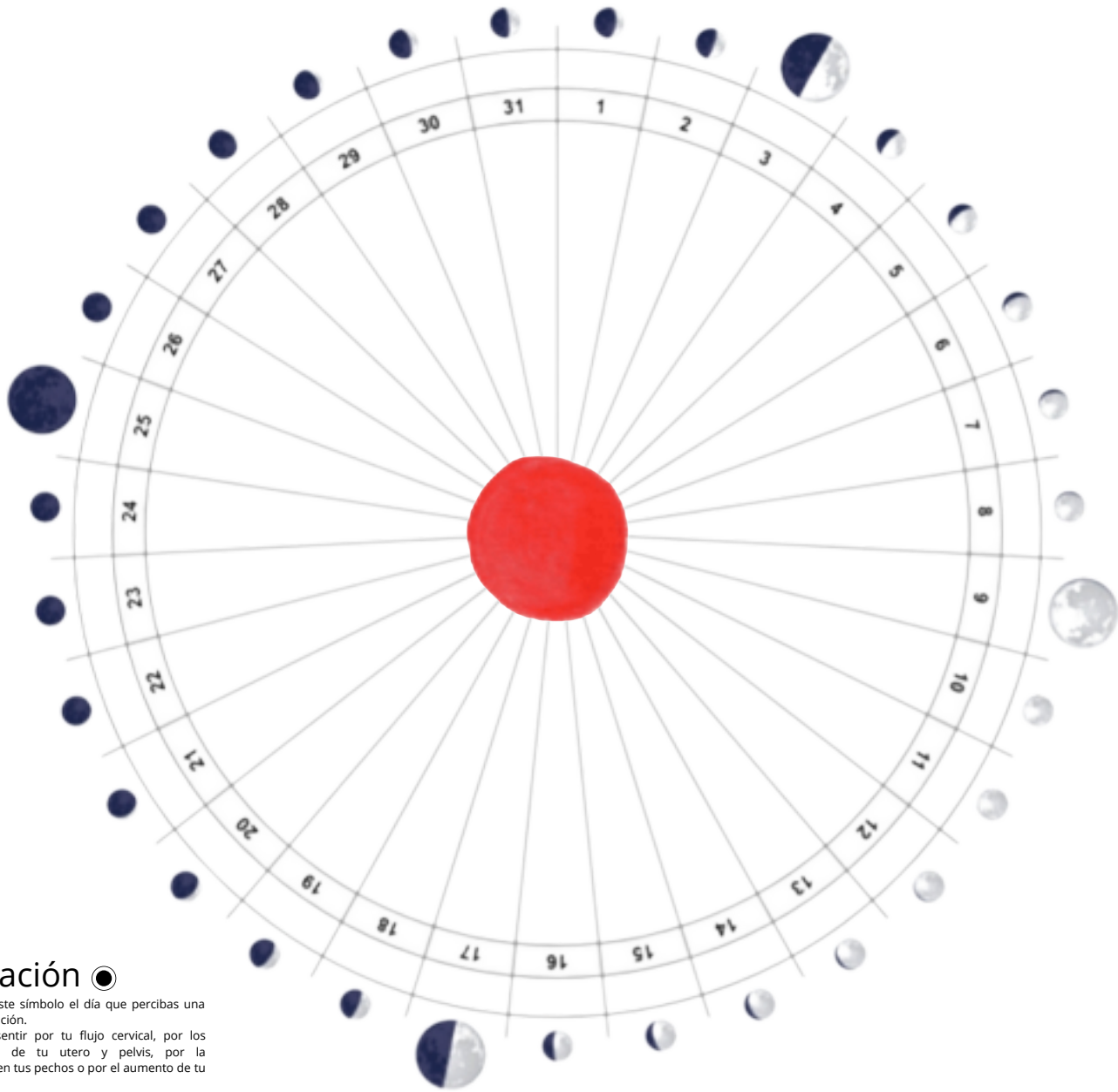
# OBSERVACIONES

Ovulación ● Flujo ○ Sangrado ● Deseo Sexual ♡ Relaciones Sexuales ♥



@NATURA YOGUI

# OCTUBRE



## Ovulación ☉

Marca con este símbolo el día que percibas una posible ovulación. La puedes sentir por tu flujo cervical, por los movimientos de tu utero y pelvis, por la sensibilidad en tus pechos o por el aumento de tu deseo sexual

## Flujo ☉

Marca con este símbolo los días que sientas la mayor cantidad de flujo. Registra cantidad, elasticidad, textura, acidez, color y olor.

## Sangrado ●

Marca con este símbolo el primer día de tu menstruación. Este sera el primer día de todo tu ciclo. Marcalo todos los días que haya sangrado y registra cantidad, textura, color, olor, presencia de coagulos y todo lo que consideres revelante

## Deseo Sexual ♡

Marca con este símbolo los días que te sientas con mayor deseo sexual. Esto te ayudara a percibir la ovulación e identificar en que fase del ciclo estas

## Relacion Sexual ♡

Marca con este símbolo los días que tengas relaciones sexuales. Esto te ayudara a tener un registro y control de tu natalidad



octubre ▾ 2022 ▾



dom.	lun.	mar.	mié.	jue.	vie.	sáb.
25 ♍	26 ♍	27 ♍	28 ♍	29 ♍	30 ♍	1 ♎
2 ♎	3 ♏	4 ♏	5 ♏	6 ♏	7 ♏	8 ♏
9 ♏	10 ♏	11 ♏	12 ♏	13 ♏	14 ♏	15 ♏
<b>FULL</b> 						
16 ♏	17 ♏	18 ♏	19 ♏	20 ♏	21 ♏	22 ♏
23 ♏	24 ♏	25 ♏	26 ♏	27 ♏	28 ♏	29 ♏
		<b>NUEVO</b> 				
30 ♏	31 ♏	1 ♏	2 ♏	3 ♏	4 ♏	5 ♏



@NATURA YOGUI

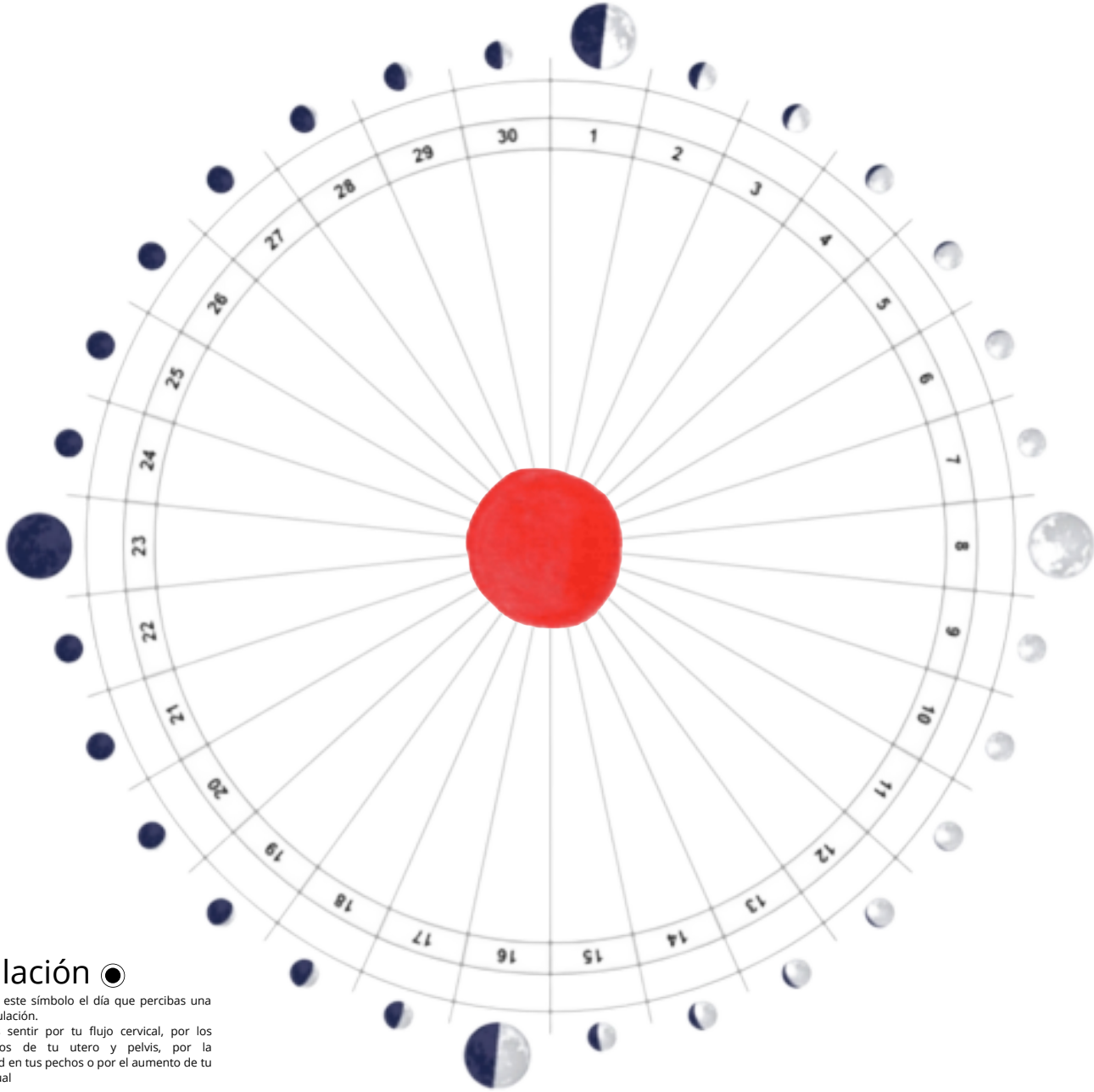
# OBSERVACIONES

Ovulación ● Flujo ○ Sangrado ● Deseo Sexual ♡ Relaciones Sexuales ♥



@NATURA YOGUI

# NOVIEMBRE



## Ovulación ●

Marca con este símbolo el día que percibas una posible ovulación. La puedes sentir por tu flujo cervical, por los movimientos de tu útero y pelvis, por la sensibilidad en tus pechos o por el aumento de tu deseo sexual

## Flujo ○

Marca con este símbolo los días que sientas la mayor cantidad de flujo. Registra cantidad, elasticidad, textura, acidez, color y olor.

## Sangrado ●

Marca con este símbolo el primer día de tu menstruación. Este será el primer día de todo tu ciclo. Marca todos los días que haya sangrado y registra cantidad, textura, color, olor, presencia de coágulos y todo lo que consideres relevante

## Deseo Sexual ♡

Marca con este símbolo los días que te sientas con mayor deseo sexual. Esto te ayudará a percibir la ovulación e identificar en qué fase del ciclo estás

## Relación Sexual ♡

Marca con este símbolo los días que tengas relaciones sexuales. Esto te ayudará a tener un registro y control de tu natalidad





noviembre ▾ 2022 ▾



dom.	lun.	mar.	mié.	jue.	vie.	sáb.
30 ♏ 	31 ♏ 	1 ♏ 	2 ♏ 	3 ♏ 	4 ♏ 	5 ♏ 
6 ♏ 	7 ♏ 	8 ♏ <b>FULL</b> 	9 ♏ 	10 ♏ 	11 ♏ 	12 ♏ 
13 ♏ 	14 ♏ 	15 ♏ 	16 ♏ 	17 ♏ 	18 ♏ 	19 ♏ 
20 ♏ 	21 ♏ 	22 ♏ 	23 ♏ <b>NUEVO</b> 	24 ♏ 	25 ♏ 	26 ♏ 
27 ♏ 	28 ♏ 	29 ♏ 	30 ♏ 	1 ♏ 	2 ♏ 	3 ♏ 
4 ♏ 	5 ♏ 	6 ♏ 	7 ♏ 	8 ♏ <b>FULL</b> 	9 ♏ 	10 ♏ 



@NATURA YOGUI

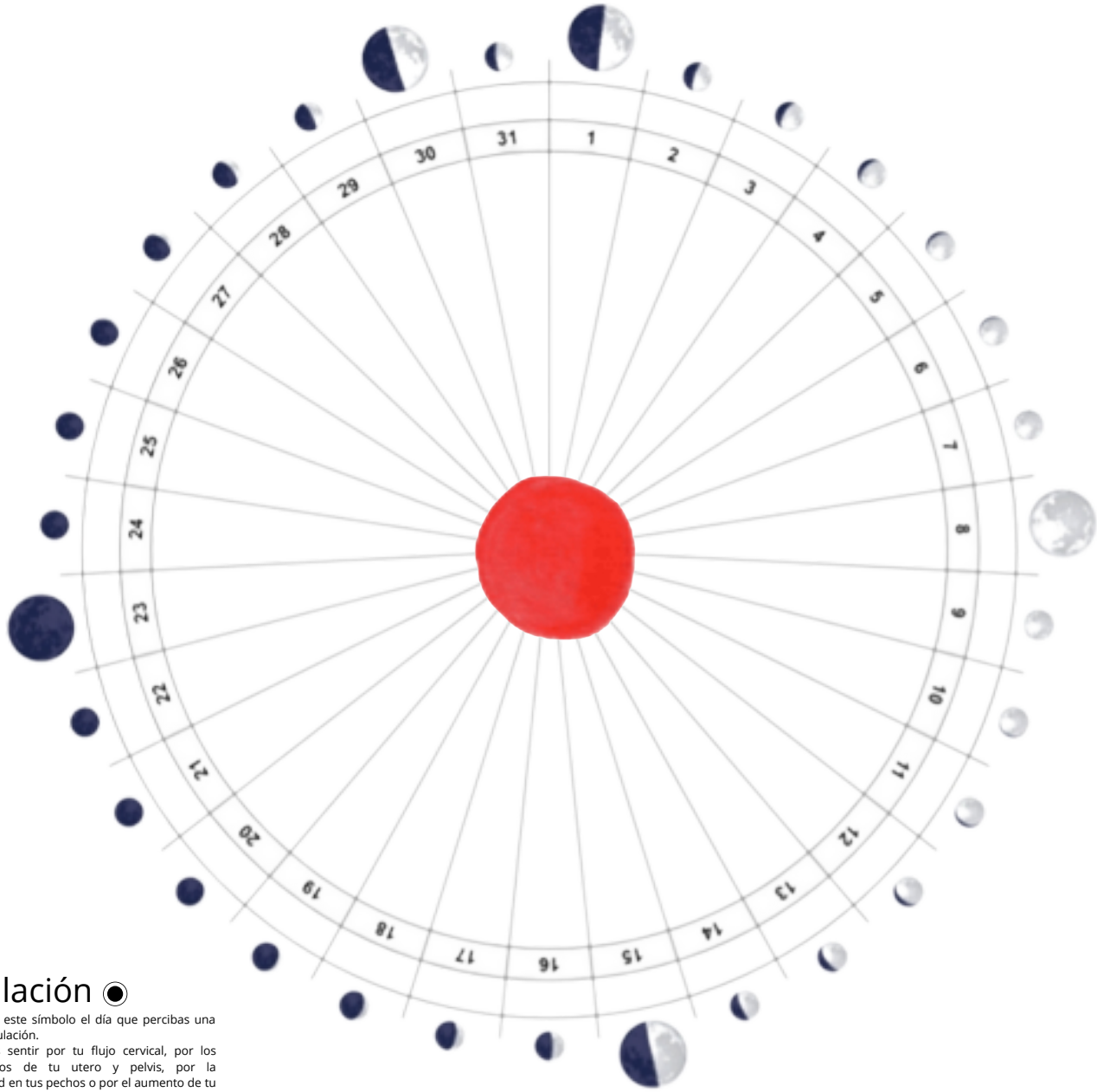
# OBSERVACIONES

Ovulación ● Flujo ○ Sangrado ● Deseo Sexual ♡ Relaciones Sexuales ♥



@NATURA YOGUI

# DICIEMBRE



## Ovulación ●

Marca con este símbolo el día que percibas una posible ovulación. La puedes sentir por tu flujo cervical, por los movimientos de tu utero y pelvis, por la sensibilidad en tus pechos o por el aumento de tu deseo sexual

## Flujo ○

Marca con este símbolo los días que sientas la mayor cantidad de flujo. Registra cantidad, elasticidad, textura, acidez, color y olor.

## Sangrado ●

Marca con este símbolo el primer día de tu menstruación. Este sera el primer día de todo tu ciclo. Marcalo todos los días que haya sangrado y registra cantidad, textura, color, olor, presencia de coagulos y todo lo que consideres revelante

## Deseo Sexual ♡

Marca con este símbolo los días que te sientas con mayor deseo sexual. Esto te ayudara a percibir la ovulación e identificar en que fase del ciclo estas

## Relacion Sexual ♡

Marca con este símbolo los días que tengas relaciones sexuales. Esto te ayudara a tener un registro y control de tu natalidad



diciembre ▾ 2022 ▾



dom.	lun.	mar.	mié.	jue.	vie.	sáb.
27 ♏ 	28 ♏ 	29 ♏ 	30 ♏ 	1 ♏ 	2 ♏ 	3 ♏ 
4 ♏ 	5 ♏ 	6 ♏ 	7 ♏ 	8 ♏ <b>FULL</b> 	9 ♏ 	10 ♏ 
11 ♏ 	12 ♏ 	13 ♏ 	14 ♏ 	15 ♏ 	16 ♏ 	17 ♏ 
18 ♏ 	19 ♏ 	20 ♏ 	21 ♏ 	22 ♏ 	23 ♏ <b>NUEVO</b> 	24 ♏ 
25 ♏ 	26 ♏ 	27 ♏ 	28 ♏ 	29 ♏ 	30 ♏ 	31 ♏ 
1 ♏ 	2 ♏ 	3 ♏ 	4 ♏ 	5 ♏ 	6 ♏ <b>FULL</b> 	7 ♏ 



@NATURA YOGUI

# OBSERVACIONES

Ovulación ● Flujo ○ Sangrado ● Deseo Sexual ♡ Relaciones Sexuales ♥



@NATURA YOGUI

# REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Mantra de Iniciación.

## **HAR HARE HARI WAHE GURU**

**Har** representa la semilla inicial que contiene en ella todo el potencial de la Creación. Para que lo entiendas más fácilmente sería equivalente a la primera idea o concepto.

**Haray** es el flujo de Energía Creativa, es sobre todo movimiento. Recuerda esas veces en las que te has podido sentir inspirado o abundante, ese fluir de ideas, ilusión, recursos,... Todos ellos llegando a ti sin esfuerzo ni restricción de ningún tipo.

**Hari** es la Energía Creativa ya manifestada. Esta parte se relaciona con la capacidad de materializar y hacer real algo en este plano, de dotarlo de forma, materia y todas las cualidades que lo hacen tangible y reconocible por los sentidos. Es el paso final de todo proyecto.

**Wahe Guru** expresa la dicha y felicidad de todo este proceso. Es como una exclamación de satisfacción al haber recorrido cada fase y haberlo completado.



@NATURA YOGUI

# REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

## RITO DEL UTERO Sanación del Linaje Femenino Cosmovision Andina

El 13° Rito del Útero es una Iniciación transmitido a nosotras a través de un hermoso ritual donde se le informa a nuestro Ser y a nuestro Cuerpo, que nuestro Útero no es un lugar para guardar miedo o dolor, sino un lugar para crear y dar luz a la Vida.

Este rito porta los códigos energéticos que te pueden ayudar a Re-Conectar con tu Energía Femenina de forma equilibrada y con la Madre Tierra, reconecta con la sabiduría ancestral para ayudarnos a abrirnos a una sanación profunda con nuestro linaje femenino.

Este rito pertenece a la serie de iniciaciones chamánicas conocidas como "Munay-Ki" y fue revelado al mundo recientemente, como un precioso regalo para el proceso de integración que está atravesando nuestro planeta.

Se llama Rito 13 del Munay-Ki porque este es el Rito de lo Femenino que está íntimamente conectado con los trece ciclos de la Luna en un año solar.

Este rito de la Matriz es entregado a través de transmisión o iniciación energética en forma de "Semilla" (Imposición de manos en la zona del Vientre/ Centro Creativo/2do Chackra) y los Beneficios se perciben inmediatamente a nivel Físico, Mental y Emocional.

Es una verdadera Bendición, una experiencia transformadora que consiste en sintonizar con el Sagrado Femenino en cada Ser.

